



ROWEREM

przez Gminę Nowogród



REGULAMIN WYCIEZKI "ROWEREM przez Gminę Nowogród"

Naszym celem jest udana, przyjemna i bezpieczna wycieczka, dlatego każdy uczestnik musi przestrzegać poniższego regulaminu:

1. Organizatorem wycieczki jest Gmina Nowogród, współorganizatorem Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie.
2. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z programem wycieczki i jej regulaminem zamieszczonym na stronie internetowej www.nowogrod.com
3. Uczestnicy wycieczki przychodzą na zbiórkę 15 minut przed wyjazdem.
4. Każdy uczestnik powinien zachowywać się w sposób zdyscyplinowany i kulturalny oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego.
5. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posłuszeństwa i wykonywania poleceń kierownika wycieczki oraz opiekunów.
6. Osoby poniżej 18 roku życia mogą uczestniczyć w wycieczce jedynie z opiekunem prawnym. Opiekun bierze pełną odpowiedzialność za uczestnictwo niepełnoletniego w wycieczce i sprawuje nad nim opiekę przez cały czas trwania wycieczki rowerowej.
7. Poruszamy się w 15 osobowych kolumnach (odległość jadących kolumn rowerzystów powinna wynosić minimum 200 metrów na drogach publicznych), a osoby poniżej 18 lat jadą przez cały czas trwania wycieczki rowerowej obok swoich opiekunów prawnych.
8. Będąc w szyku należy ostrzegać jadących z przodu o nadjeżdżających pojazdach.
9. Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników wycieczki obok siebie chyba, że poruszają się w terenie niezabudowanym, szerokość jezdni wynosi 6 metrów i nie zbliża się inny pojazd.
10. Uczestnicy wycieczki rowerowej powinni zachować między sobą bezpieczny odstęp, tzn. w sytuacji nagłego hamowania nie powinno dojść do kolizji. Odległości między rowerami powinny być takie aby możliwe było bezpieczne hamowanie: 2-3 metry ale nie więcej niż 5.
11. Zabrania się wyprzedzania uczestników kolumny oraz jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy.
12. Grupę prowadzi kierownik, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę, zarządza odpoczynek i nie można go wyprzedzać.
13. Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem. Cała grupa zbiera się na szczycie wzniesienia.

14. O zmęczeniu lub słabym samopoczuciu każdy uczestnik powinien poinformować kierownika lub opiekuna.
15. Po stwierdzeniu usterki, nawet najmniejszej, należy zatrzymać się i ją usunąć w celu uniknięcia większej awarii.
16. Podczas jazdy w lesie należy zwrócić szczególną uwagę na gałęzie i wystające korzenie. Należy unikać najazdu kołami na patyki co może być powodem uszkodzenia szprych i błotników.
17. Strój i ekwipunek dostosuj do wymogów wycieczki i pogody.
18. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower z niezbędnym wyposażeniem.
19. Przed wycieczką należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.
20. Szanuj przyrodę, zabytki architektury i prace innych ludzi.
21. Bezwzględnie zabrania się spożywania i posiadania wszelkich używek (alkohol, tytoń, środki odurzające itp.).
22. Bezpieczeństwo – jeśli to tylko możliwe, pamiętajmy, aby ubiór był widoczny i bezpieczny. Dobrze, żeby odzież miała jaskrawe kolory.
23. Zaleca się używanie podczas wycieczki kasku rowerowego (dzieci obowiązkowo, za co odpowiada opiekun prawny).
24. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników wycieczki.
25. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za powstałe szkody i wypadki z ich winy wobec siebie i osób trzecich.
26. Uczestnicy biorą udział w wycieczce rowerowej na własną odpowiedzialność.
27. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestników wycieczki.
28. Zabezpieczenie przejazdu na trasie: OSP Nowogród, OSP Mątwica.
29. Nie stosowanie się do regulaminu, łamanie zasad ruchu drogowego, stwarzanie niebezpieczeństwa na drodze dla siebie i innych uczestników może skutkować wykluczeniem uczestnika z wycieczki rowerowej "ROWEREM przez Gminę Nowogród".

Zapoznałem się regulaminem wycieczki i jej programem

[illegible]